

A todo lo que nos resulta importante le dedicamos tiempo. Así hacemos con el trabajo o con el deporte. Sin embargo, no suelen darse espacios para la reflexión sobre mi vida familiar, sobre mi vida afectiva, sobre cómo vivo mi ser padre, madre o pareja.

Los ENCUENTROS DE PADRES, quieren brindar un espacio que sean momentos de encuentro, formación y reflexión sobre nuestra familia y nuestra vida emocional. De este modo, podemos proyectar nuestra vida familiar de modo inteligente y bien humorado.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

COSTE (Todo el curso)
10 € por persona

HORARIO
19:30-21:00

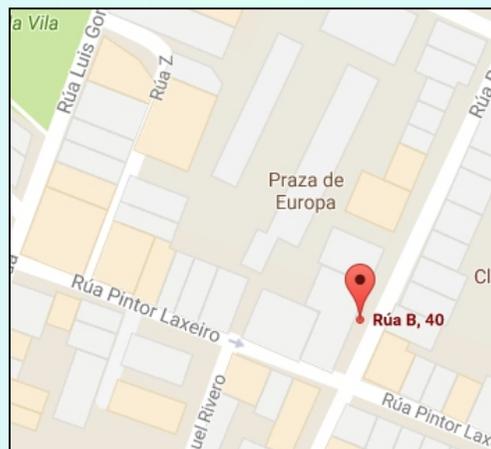
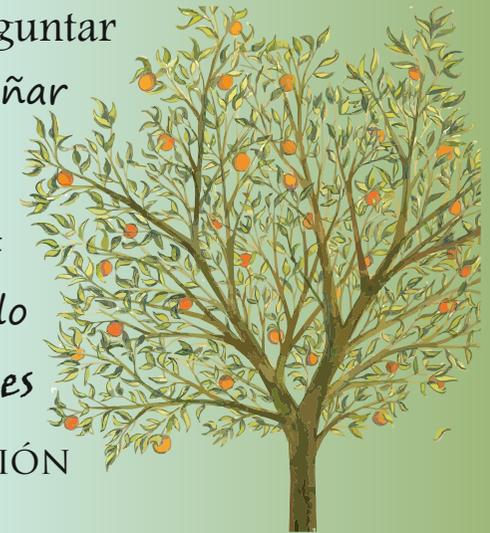
MÁS INFORMACIÓN O CONSULTAS
Teléfono: 986 968 704
email: encuentrodepadreslalin@gmail.com

DIRECCIÓN
Local parroquial, entresuela, edificio Río,
Rúa B, número 40.

I Encuentro de padres Lalín 2017-2018

Coaching familiar

Preguntar
Acompañar
Hábitos
Internet
Sentido
Emociones
EDUCACIÓN



I ENCUENTRO de PADRES Lalín

CONTENIDOS

1. El arte de preguntar y de escuchar
2. Acompañar a nuestros hijos en sus dificultades
3. Hábitos de padres brillantes e hijos con personalidad
4. Cómo influye internet en el cerebro y el comportamiento de nuestros hijos
5. ¿De qué depende la educación de nuestros hijos? Educar para una vida con sentido
6. Gestionar emociones en casa
7. Da la caña, no el pez (estilos educativos)



**Unidade
Pastoral
Lalín Centro**

Diocese de Lugo

*As Bóreas - Dorense - Góddo - Murán
A Velga - Dousián - Prado - Bessóiro*

TALLERES

- Preguntas poderosas
- La rueda de la vida
- Somos noticia de portada
- Coaching en casa
- El mago Merlín
- Talleres emocionales
- El trono de bendiciones
- Se ofrecerán talleres de coaching personalizados

PERIODICIDAD

El tercer jueves de cada mes a partir de noviembre.

16 / NOV / 2017

21 / DIC / 2017

18 / ENE / 2018

15 / FEB / 2018

15 / MAR / 2018

19 / ABR / 2018

PONENTES

Profesores y psicólogos, expertos en educación.

OBJETIVOS

- Procurar un espacio de encuentro, formación y reflexión para padres y madres acerca de la educación y la vida familiar
- Ofrecer instrumentos concretos para afrontar conflictos y dificultades de la vida familiar.
- Favorecer la comunicación familiar

METODOLOGÍA

- En cada sesión, que durará una hora y media, tendrá lugar:
 - Exposición teórica.
 - Taller práctico de coaching y diálogo.
- Propuesta de instrumentos educativos prácticos.



www.institutodafamilia.es